

# EL OBSERVATORIO URUGUAYO DE



Edición septiembre 2021 - año VIII

## Entrevista a LUCÍA DABEZIES

Nadadora uruguaya que compitió en los Juegos Paralímpicos Tokio 2020. Pág.4



**DISCAPACIDAD - ENFERMEDADES RARAS - DERECHOS HUMANOS - SALUD - ADULTO MAYOR**

**DÍA MUNDIAL SÍNDROME HEMOLÍTICO  
URÉNICO ATÍPICO - 24 de setiembre**

Encuentro Iberoamericano organizado por FUDI y ATUR,  
Asociación de Trasplantados Uruguayos. Pág.08

**DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD DE GAUCHER - 1º DE OCTUBRE**

Organizado por FUDI, Federación Uruguaya de la Discapacidad  
y Enfermedades Raras. Pág.10



## QUERIDOS AMIGOS Y AMIGAS



Nos complace volver a retomar el contacto con ustedes tratando que nuestra revista “**El Observatorio Uruguayo**” sea mensual, como hemos prometido.

Este mes queremos agradecer a los compañeros y compañeras de Florida, que se han unido a DITEC para trabajar, apoyar e impulsar

campañas educativas inclusivas, tendientes a la preservación del pluralismo social, cultural o religioso, a la eliminación de actitudes racistas, xenofóbicas o discriminatorias y en el respeto a la diversidad. Y trabajar, por las enfermedades poco frecuentes, tema que vienen trabajando hace muchos años. Sin descuidar a uno de nuestros pilares, los adultos mayores. Sean muy bienvenid@s. Tenemos mucho trabajo y mucho camino por recorrer.

Recordando los principios de la Carta de las Naciones Unidas, han reconocido y proclamado que toda persona tiene los derechos y libertades enunciados en esos instrumentos, sin distinción de ninguna índole. “**Nada sobre nosotros sin nosotros**”

Seguimos con los agradecimientos. Al **Laboratorio Roche**, gracias a su apoyo, pudimos estar con el stand número 15 en la primera **Feria Inclusiva en Uruguay**. Una innovadora forma, totalmente virtual, donde durante dos días tuvimos la posibilidad de escuchar por streaming e intercambiar ideas con los máximos exponentes relacionados con la discapacidad e inclusión en Uruguay. Fue un punto de encuentro entre empresas, organismos y organizaciones vinculadas a la discapacidad.

También al **Laboratorio Tecnofarma**, quien nos apoyó para ser anfitriones en diferentes encuentros y foros:

- 25 de febrero. Se realizó el **Foro Latinoamericano: “Hablemos de Enfermedades Raras”**, en el marco del Día Internacional de Enfermedades Raras.

- 24 de setiembre. Al celebrar el **Día Mundial del Síndrome Hemolítico Urémico atípico (SHUa)**, se realizó el Encuentro Iberoamericano para informar sobre la enfermedad y la vida de las personas y familias que conviven con esta condición.
- 1º de octubre. **Encuentro sobre la Enfermedad de Gaucher**, “Día Mundial de Gaucher, “Raro es no participar”.

Agradecer a la Consejería Presidencial para la Participación de las Personas con Discapacidad de la República de Colombia por la invitación en el **Día Mundial del Turismo Accesible: “Turismo para un crecimiento inclusivo”**. Con sus 4 elementos: FUEGO, AIRE, AGUA y TIERRA. ¡Felicitaciones por los avances!

¡Desearles muchos éxitos! A la **Red Latinoamericana de Organizaciones no Gubernamentales de Personas con Discapacidad y sus Familias – RIADIS**, con el apoyo del Fondo de Población de las Naciones Unidas – UNFPA y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo – AECID, en el marco de implementación del proyecto “DECIDIMOS”, y en colaboración con la Alianza Internacional de las Discapacidades – IDA, la Universidad Politécnica Salesiana – UPS y el Centro Nacional de Soporte a la Accesibilidad - NAC; invitan a Mujeres con Discapacidad a participar en el curso regional de Liderazgo y Empoderamiento de Mujeres con discapacidad de América Latina y El Caribe.

Queremos agradecer por la dedicación al Lic. en Comunicación Paolo Serrano, en “El Observatorio Uruguayo” por ayudarnos a conseguir los objetivos trazados desde 2017 y darle la bienvenida como columnista. Lo mismo a la querida Lic. en Psicología Cristina Saralegui, aportes muy importantes para nuestro Observatorio Uruguayo y desearles muchos éxitos en su nuevo emprendimiento **Clave 1**, Promoción y Prevención en temas relacionados a la Salud.

Un especial agradecimiento a la deportista uruguaya Lucía Dabezies quien otorgó una cordial entrevista a El Observatorio Uruguayo. Allí nos contó su experiencia de participar en los Juegos Paralímpicos Tokio 2020. ¡Nuestras felicitaciones y un placer conocerla!

Un homenaje muy especial a mis queridas **personas mayores**, que en este 1° de octubre se conmemoró su día mundial y que han sufrido tanto por esta pandemia. DITEC, desde que nació, ha promovido la protección e integración social, alzando la voz, contra todo tipo de discriminación y más cuando se trata por edad, o prácticas de comunicación negativas en todos los ámbitos.

Para terminar quiero dejarles un regalo a nuestros queridos lectores. Lo recibí del excelente grupo **Centro Latinoamericano de Estudios en Epistemología Pedagógica (Cespe)**, y hoy lo trasmito, en el marco de los 100 años del Natalicio de Paulo Freire.

## LISTA DE LIBROS

**LINK para acceder a ellos:** <https://cutt.ly/QEuILkU>

1. Pedagogía del Oprimido
  2. Pedagogía de la Esperanza
  3. Pedagogía de la Indignación
  4. Pedagogía de la Autonomía
  5. Cartas a quien pretende enseñar
  6. La Educación como Práctica de la Libertad
  7. La importancia del acto de leer
  8. Hacia una pedagogía de la pregunta
  9. ¿Extensión o comunicación?
  - La concientización en el medio rural
  10. Pedagogía Erótica
  11. Educación y Cambio
  12. Educación popular, cultura e identidad
- desde la perspectiva de Paulo Freire.

Un saludo afectuoso, que disfruten la lectura y hasta la próxima edición.

**Marha Giménez Torres**

Imagen: Billiken.lat



Paulo Freire fue un pedagogo y filósofo brasileño, destacado defensor de la pedagogía crítica. Conocido por su influyente trabajo *Pedagogía del oprimido*, que generalmente se considera uno de los textos fundamentales del movimiento de pedagogía crítica.



El Observatorio Uruguayo  
de DITEC

Edición SEPTIEMBRE 2021  
Montevideo, Uruguay

### REALIZACIÓN:

Proc. Martha Giménez Torres  
Lic. Paolo Serrano

### CONTACTO:

ditecuruguay2002@gmail.com  
Cel: 099 757 971  
Desde el exterior: +598 99 757 971

Si deseas publicar un anuncio, escribir un artículo o si tienes alguna sugerencia o comentario puedes comunicarte con nosotros a través de nuestras vías de contacto.


### AVISO

Las notas firmadas y lo expresado por los entrevistados y/o instituciones no necesariamente refleja la opinión del medio. La reproducción total o parcial de los artículos está permitida, solo con la autorización expresa, con excepción de los medios de prensa, siempre que se cite la fuente.

### NUESTRAS REDES

 asociacionditec

 ditecuruguay

 ditecuy

DITECURUGUAY.ORG

## ÍNDICE

02. Prólogo
04. Entrevista a Lucía Dabezies
08. Síndrome Hemolítico Urénico Atípico
10. Enfermedad de Gaucher
14. Seminario “Cultura, arte e inclusión en los medios de comunicación”
16. Día del Maestro
18. Día Internacional de la Lengua de Señas
19. Día Internacional del Intérprete de Lengua de Señas
20. Día Mundial del Turismo
22. Uruguay turístico y accesible
24. Día Mundial de las Personas Mayores
26. Día Mundial del Alzheimer
32. Programa Clave 1

## SEPTIEMBRE

Fue el mes para celebrar la Diversidad en Uruguay. Bajo la consigna, “País Libre de Discriminación”, se desarrollaron diferentes instancias de sensibilización y reflexión a lo largo y ancho de todo el país.





## ENTREVISTA A LUCIA DABEZIES

Lucía Dabezies de 24 años compitió en 50 metros libres y 100 metros estilo pecho en la categoría “SB9” (discapacidad leve) en los últimos juegos Paralímpicos de Tokio 2020. Antes había participado en la serie Mundial durante abril en Estados Unidos, donde consiguió quedarse con el bronce.



Estuvimos dialogando con esta joven quien nos contó su trayectoria y entrenamiento para llegar a estar en una competencia internacional. A partir de los 13 años comenzó a participar en los torneos de piscina abierta en el Carrasco Lawn Tennis.

En los Juegos Paralímpicos, en los 50 metros estilo libre consiguió su mejor marca personal, y en 100 metros estilo pecho también alcanzó su objetivo de mejorar su principal registro. La nadadora uruguaya terminó en el noveno puesto entre once participantes finalizando de excelente manera su participación en sus primeros Juegos Paralímpicos.

Vendrán nuevos logros ahora que está viviendo una nueva etapa en España.



### HISTORIA de los Juegos Paralímpicos

Estos juegos fueron celebrados por primera vez en 1960 en Roma (Italia) contando con 400 deportistas. Se celebran cada 4 años, coincidiendo en los mismos años con los Juegos Olímpicos. La diferencia entre ambos juegos radica en la participación de deportistas con discapacidades físicas, visuales e intelectuales.

### VER ENTREVISTA COMPLETA AQUÍ:

[https://www.youtube.com/watch?v=b3TkEsbxyZw&ab\\_channel=DITECUruguay](https://www.youtube.com/watch?v=b3TkEsbxyZw&ab_channel=DITECUruguay)



Lucía Dabezies en entrevista junto a Martha Giménez y Paolo Serrano para El Observatorio Uruguayo. Muchas gracias por tu tiempo y te deseamos el mayor de los éxitos en tus proyectos.



Lucía en Japón donde participó de los Juegos Paralímpicos representando a Uruguay



# DIA MUNDIAL SINDROME HEMOLÍTICO URÉNICO ATÍPICO (SHUA)

El viernes 24 de septiembre se desarrolló el Encuentro Iberoamericano, Síndrome Hemolítico Urémico Atípico, una enfermedad rara que afecta fundamentalmente al riñón. El mismo fue organizado por FUDI y ATUR, Asociación de Transplantados del Uruguay.

## AQUÍ TE CONTAMOS EN QUE CONSISTE

Ver video:

[https://www.youtube.com/watch?v=70d1QJdkxxY&ab\\_channel=DITECUruguay](https://www.youtube.com/watch?v=70d1QJdkxxY&ab_channel=DITECUruguay)



DIALOGAR  
**aSHUdA**  
a conocernos

24 de septiembre  
Día Mundial de SHUa



El Síndrome Hemolítico Urémico Atípico (SHUa) es una enfermedad muy rara que afecta principalmente a los riñones. Se produce cuando una serie de proteínas del sistema inmune, denominadas sistema de complemento, se activan indebidamente o en exceso.

### ¿Qué órganos daña?



El SHUa daña fundamentalmente a los riñones y éstos al funcionar mal pueden a su vez afectar a otros órganos como: **cerebro, hígado, corazón, pulmones y sistema gastrointestinal.**

### Diagnóstico

Puede llevar meses de atención con el paciente hospitalizado, dialisis a largo plazo y un drástico cambio en el estilo de vida.

- Todo paciente diagnosticado debe hacerse un estudio genético e inmunológico del Complemento.
- 50% de los pacientes tienen una mutación genética identificable.
- El tipo de alteración condiciona la evolución, el tratamiento y las expectativas de éxito de un posible trasplante renal.

### Incidencia

Es una enfermedad genética.

Es más frecuente en la infancia pero también puede aparecer durante la vida adulta.

2 casos por millón de habitantes.

**2**  
casos  
x millón

### Síntomas

Disminución del volumen de orina, cansancio, hinchazón, vómitos, palidez, fiebre diaria.

### Opciones de Tratamiento

**Trasfusiones de Sangre:** Las transfusiones de sangre son solo la primera línea de tratamiento cuando los pacientes ingresan al hospital con anemia.

**Infección de Plasma:** Ha sido la forma más tradicional de tratar a los pacientes. La Plasmaféresis de intercambio lo antes posible. Es un proceso por el que se reemplaza el plasma del paciente y se reemplaza por plasma con los factores reguladores del sistema de complemento que están defectuosa en la enfermedad.

**Dialisis:** Sustituye la función depuradora de los riñones dañados y evita las complicaciones del fallo renal, pero no es terapéutica por sí misma. Frente a enfermedad renal, la presión arterial y las complicaciones en otros órganos.

**Trasplante Renal:** Muchos pacientes sufren insuficiencia renal permanente.

### Avances

Los nuevos inhibidores del complemento, han demostrado eficacia tanto en adultos como en pacientes niños y adolescentes.

### Equipo Multidisciplinario

Debido a la rareza de esta enfermedad muchos médicos nunca han tenido experiencia en el tratamiento de un caso de SHUa. Por eso, si no se recibe tratamiento por un equipo médico experimentado en un centro hospitalario especializado las consecuencias pueden ser muy peligrosas.

**Nefrólogos, Hematólogos, Asistencias y pediatras,** así los centros que tienen los equipos de diagnóstico en estos pacientes deben tener personal con experiencia como **nefrólogos, nefrólogos, nefrólogos y especialistas en trasplante renal.**



## DÍA MUNDIAL DE ENFERMEDAD DE GAUCHER

El 1 de octubre se celebra el Día Mundial de Enfermedad de Gaucher, patología poco frecuente, crónica y progresiva cuyos síntomas, si no son tratados a tiempo, pueden derivar en graves complicaciones irreversibles.

La enfermedad de Gaucher afecta hasta 1 de cada 40,000 nacimientos vivos en la población general. Hay un desconocimiento de la enfermedad. Por lo general, las personas deben visitar varios especialistas antes de tener una respuesta. Es una enfermedad hereditaria poco frecuente. Una persona contraerá la enfermedad de Gaucher si ambos padres son portadores de la enfermedad.

### Causas

La enfermedad de Gaucher es un trastorno genético donde células cargadas de grasa se acumulan en áreas como el bazo, el hígado y la médula ósea. Se genera cuando una persona no tiene una cantidad suficiente de una enzima llamada glucocerebrosidasa.

### Los síntomas más frecuentes son:

- Agrandamiento del bazo y el hígado.
- Dolor óseo y huesos fácilmente fracturados.
- Anemia (recuentos sanguíneos bajos) y fatiga.
- Problemas de sangrado y hematomas

### Diagnóstico

Para diagnosticar la enfermedad es necesaria una muestra de sangre del paciente. Si resulta positivo se debe reconfirmar el resultado por medio de otros métodos de diagnóstico, como el estudio del material genético (ADN).

Fuentes: National Gaucher Foundation, Registro del Grupo Colaborativo Internacional de Gaucher (ICGG), Enfermedad de Gaucher en Latinoamérica, La Asociación Española de Enfermos y Familiares de la Enfermedad de Gaucher (AEEFEG)



En el marco de este día se realizó el Encuentro Latinoamericano con la participación de asociaciones de distintos países de Latinoamérica. El mismo fue organizado por FUDI, Federación Uruguaya de la Discapacidad y Enfermedades Raras.

### VER MÁS INFO SOBRE ESTA ENFERMEDAD AQUÍ:

[https://www.youtube.com/watch?v=TfPDd5T7QGE&ab\\_channel=DITECUruguay](https://www.youtube.com/watch?v=TfPDd5T7QGE&ab_channel=DITECUruguay)





1 de octubre  
DÍA MUNDIAL DE  
**Gaucher**  
Raro es no participar.



El francés Philippe Charles Ernest Gaucher, describió la enfermedad de Gaucher en el año 1882:

Es un trastorno genético donde células cargadas de lípidos se acumulan en áreas como el bazo, el hígado y la médula ósea. Se genera cuando una persona no tiene una cantidad suficiente de una enzima llamada glucocerebrosidasa.



### Enfermedad Hereditaria

- Es una patología poco frecuente, crónica y progresiva cuyos síntomas, si no son tratados a tiempo, pueden derivar en graves complicaciones irreversibles.
- Afecta hasta 1 de cada 40.000 nacimientos vivos en la población general. (1)
- Hay un desconocimiento de la enfermedad. Por lo general, las personas deben visitar varios especialistas antes de tener una respuesta.
- Es una enfermedad hereditaria poco frecuente. Una persona estará afectada la enfermedad de Gaucher si ambos padres son portadores de la enfermedad.
- Es más común entre los judíos de ascendencia Ashkenazi (Europa del Este)

### Síntomas



Agrandamiento del bazo y el hígado. Dolor óseo y huesos fácilmente fracturados. Anemia (recuentos sanguíneos bajos) y fatiga. Problemas de sangrado y hematomas.

### Diagnóstico

Para diagnosticar la enfermedad es necesaria una muestra de sangre del paciente. Si resulta positivo se debe reconfirmar el resultado por medio de otros métodos de diagnóstico, como el estudio del material genético (ADN).

### Tratamiento

No existe cura pero sí diferentes terapias que pueden ayudar a tratar muchos de los síntomas principales. Los tratamientos disponibles incluyen terapia de reemplazo enzimático (ERT) y terapia de reducción de sustrato (SRT).

### El Desafío

Si no un diagnóstico y tratamiento oportuno y temprano, la persona puede padecer severas consecuencias. En Argentina la edad media al diagnóstico de la EG es de 14.1 años, versus 19.9 en el resto del mundo gracias al progreso en los programas de educación y de detección temprana.

**País por país**  
(Pacientes)



### En Latinoamérica



#### Incidencia

Casi **6.000** pacientes registrados en el mundo

Cerca de **1.000** en Latinoamérica

**1/100.000** frecuencia estadística

#### Perfil

Hay un predominio del **sexo femenino**

**68%** al ser diagnosticados son menor de 20 años

**80%** presentó hallazgos radiológicos de compromiso óseo.

#### Problemática

Si bien el porcentaje de pacientes con terapia es alto, las suspensiones de tratamiento son frecuentes. **El principal problema es el subdiagnóstico.** Hay un 27,8% de los casos estadísticos esperados. Según la incidencia, en Latinoamérica debería haber unos 6.000 casos.





## CULTURA, ARTE E INCLUSIÓN EN LOS MEDIOS DESDE LA PERSPECTIVA DE LA COMUNICACIÓN ACCESIBLE

Este seminario tuvo como objetivo promover la formación de comunicadores, periodistas, educadores, diseñadores y generadores de información en general en el Paradigma Social de la Discapacidad con perspectiva de género.

El pasado 1 de septiembre de 2021 tuvo lugar el seminario “Cultura, arte e inclusión en los medios de comunicación”. Se trató del segundo encuentro que se realiza en el marco del proyecto “El acceso a la comunicación en el paradigma social de la discapacidad” co-financiado por el Programa de Cooperación Sur Sur de Mercociudades. El evento estuvo presidido por la intendenta de Montevideo, Carolina Cosse y Vicepresidenta de Relaciones Institucionales de Mercociudades.

Se abordaron temas como el derecho a la comunicación inclusiva; herramientas, formatos y normas sobre accesibilidad audiovisual. Experiencias vinculadas a las buenas prácticas en materia de comunicación audiovisual. Regulación y normas internacionales en materia de comunicación.

El encuentro tiene el objetivo de incidir en las políticas públicas locales y regionales para propiciar una comunicación accesible, con perspectiva de discapacidad y género, con el fin de garantizar que las personas con discapacidad accedan en igualdad de condiciones a la información pública y a las comunicaciones.

El Seminario es organizado por la ciudad de Montevideo (Uruguay), quien forma parte junto con las ciudades de Santa Fe, Villa Carlos Paz (Argentina), La Paz (Bolivia) y las organizaciones no gubernamentales Alianza Argentina de Pacientes y Movimiento Mírame Bien (Argentina) del proyecto de Coordinación Sur Sur “El acceso a la comunicación en el paradigma social de la discapacidad”.

### AQUÍ PODRÁS VER EL SEMINARIO COMPLETO

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_vyE1\\_1EVvA](https://www.youtube.com/watch?v=_vyE1_1EVvA)



**En esta oportunidad, se abordaron tres temas estructurados de la siguiente manera:**

**Mesa 1:** “Ciclo de cine accesible, la articulación entre academia y sociedad civil para el ejercicio de derechos”

Expositoras: Alejandra Gossio, Unión Nacional de Ciegos del Uruguay (UNCU), Leticia Lorier, Núcleo Interdisciplinario Comunicación y Accesibilidad de la Universidad de la República del Uruguay (UDELAR), y Melina Sicalos, Montevideo Audiovisual.

**Mesa 2:** “Medios de comunicación y discapacidad: distintos modelos”.

Expositor/as: Nicolás Cedrés, Analía Rosello y Daniela Cadenas, Cooperativa de Trabajo Luz Verde.

**Mesa 3:** “La accesibilidad en los medios de comunicación. Ley de medios y pérdida de derechos”. Expositor: Luis Curbelo, Asociación de la Prensa Uruguaya.



# DIA DEL MAESTRO EN URUGUAY

Se celebra todos los años el 22 de Septiembre, un día después del Día del Estudiante, el 21 de septiembre que coincide con el inicio de la primavera.

Cada 22 de septiembre se celebra el Día del Maestro en Uruguay. Esta fecha es un día conmemorativo hacia los maestros quienes realizan una labor importante en la educación en nuestro país, además de orientar en los primeros pasos del aprendizaje y proporcionar diferentes herramientas que permiten reconstruir un propio camino para un mejor futuro de la sociedad uruguaya.

Es un día dedicado a homenajear la labor que realizan los educadores en las escuelas. Los docentes desempeñan un papel esencial en nuestra educación y cultura. En esta fecha los alumnos tienen la costumbre de obsequiar a sus maestros con algún regalo, en agradecimiento a su dedicación y paciencia.

***“Libres son quienes crean, no quienes copian, y libres son quienes piensan, no quienes obedecen.”***

***“Enseñar es enseñar a dudar.”***

Estas frases de Eduardo Galeano nos dice que tenemos que ser capaces de ser críticos con lo que se nos propone. Necesitamos aprender a pensar por nosotros mismos y a ser capaces de elaborar nuestros propios juicios de la realidad.

## HOMENAJE DE GOOGLE A LAS MAESTRAS Y MAESTROS URUGUAYOS



Google le dedico un doodle a quienes se dedican a esta profesión mediante una imagen donde aparece una persona docente dando una lección a sus alumnos junto a un libro. En la lección se hace alusión a la naturaleza.



**CURIOSIDAD.** A nivel de enseñanza primaria se ha identificado a la carrera docente con la abeja, que simboliza el trabajo y la dedicación puesta de manifiesto en todo momento por los maestros. Cuando los nuevos maestros se gradúan reciben un anillo que en su diseño tiene a una abeja como protagonista principal.

## HERMOSO HOMENAJE A TODOS LOS MAESTROS REALIZADO POR DGEIP - ANEP



**VER VIDEO AQUÍ:**

[https://www.youtube.com/watch?v=gSUTpOV2RGo&ab\\_channel=EscuelaTV](https://www.youtube.com/watch?v=gSUTpOV2RGo&ab_channel=EscuelaTV)

## 23 DE SEPTIEMBRE

### DÍA INTERNACIONAL DE LA LENGUA DE SEÑAS

El 23 de septiembre es Día Internacional de la Lengua de Señas, una oportunidad única para apoyar y proteger la identidad lingüística y la diversidad cultural de todas las personas sordas y otros usuarios de la lengua de signos.

Este 2021, la Federación Mundial de Sordos propone el tema “Firmamos por los Derechos Humanos”. Con esta declaratoria se pone de relieve que todas las personas, sordas y oyentes de todo el mundo, pueden trabajar juntas para promover el reconocimiento del derecho a usar un lenguaje de señas en todas las áreas de sus vidas.

Las lenguas de señas son idiomas naturales a todos los efectos, estructuralmente distintos de las lenguas habladas. Existe también un lenguaje de señas internacional que es el que utilizan las personas sordas en reuniones internacionales y, de manera informal, cuando viajan y socializan. Este lenguaje internacional se considera una lengua pidgin, es decir, una lengua mixta creada a partir de una lengua determinada más otros elementos de otra u otras lenguas. En el caso de la lengua de señas internacional es menos compleja que la lengua naturales de señas y tiene un léxico limitado.

Día Internacional de la  
Lengua de Señas



Según la Federación Mundial de Sordos, existen aproximadamente 70 millones de personas sordas en todo el mundo. Más del 80 por ciento vive en países en desarrollo y como colectivo, utilizan más de 300 diferentes lenguas de señas.

## 30 DE SETIEMBRE

### DÍA INTERNACIONAL DEL INTÉRPRETE DE LENGUA DE SEÑAS

Este día se reconoce el trabajo realizado por estos profesionales y recuerda su gran esfuerzo y labor que realizan a diario. También recordar las barreras que las personas sordas han tenido que enfrentar durante la pandemia, que esto nos sirva de lección para poder seguir venciéndonos y que todas las personas puedan acceder a los servicios sin discriminación.



La pandemia genera problemas adicionales a las personas sordas, quienes intentan comunicarse con personas con mascarilla. La videoconferencia tiene la ventaja de que los hablantes de la lengua de señas pueden verse entre sí, pero el tamaño limitado de las pantallas y los cuadros de video para cada participante limitan la capacidad de expresarse.

Desde **El Observatorio Uruguayo de DITEC** saludamos a quienes a través de la función de interpretación, cumplen un rol fundamental para la sociedad y en particular para la comunicación de las personas sordas. Reconocemos su labor y vemos la necesidad de incorporar cada vez más la interpretación a los distintos medios de comunicación como una herramienta para garantizar derechos.



# DÍA MUNDIAL DEL TURISMO 2021

En el marco del Día Mundial del Turismo se celebra cada 27 de septiembre ya que coincide con la fecha en la que se aprobó los estatutos de la Organización Mundial del Turismo (OMT) Colombia realizó el miércoles 01 de octubre, su evento.

El objetivo para lograr que el turismo sea accesible debe de ser planificar, diseñar y ejecutar viajes adaptados teniendo en cuenta las necesidades de cada persona. Todo ello en busca de lograr la integración, inclusión y empatía de todas las personas. Con este motivo la Consejería Presidencial para la Participación de las Personas con Discapacidad de la República de Colombia realizó un recorrido por el agua, la tierra, el aire y el fuego viviendo las mejores experiencias del turismo como motor de transformación social.

Se conmemoró este día con la meta de lograr que sea más inclusivo resaltando el potencial de Colombia como destino incluyente y accesible. Acompáñanos por este recorrido resaltando la importancia del turismo como motor de reactivación económica y desarrollo social.

Muchas gracias por la invitación y compartimos con todos ustedes el video completo de este maravilloso viaje realizado por los amigos de Colombia.

**VER EL VIDEO COMPLETO AQUÍ:**

[https://www.youtube.com/watch?v=4uOUHWNpZ5A&ab\\_channel=Consejer%C3%ADaparalaDiscapacidad](https://www.youtube.com/watch?v=4uOUHWNpZ5A&ab_channel=Consejer%C3%ADaparalaDiscapacidad)



El futuro es de todos

Consejería Presidencial para la participación de las personas con discapacidad

**COLOMBIA INCLUYENTE**

**DÍA MUNDIAL DEL TURISMO 2021** | Turismo para un crecimiento inclusivo.

Te invitamos a que nos acompañes en este viaje por un turismo inclusivo, en escenarios de aire, agua y tierra.

**SOMOS AIRE**   **SOMOS AGUA**   **SOMOS TIERRA**   **SOMOS FUEGO**

**Serás el fuego en este viaje.**

Consejería para la Participación de las Personas con Discapacidad   
 Consejería Discapacidad  
 Consejería Para la Discapacidad   
 Consejería Discapacidad



## URUGUAY TURÍSTICO Y ACCESIBLE

Se realizó la primera capacitación por parte del Ministerio de Turismo y su Grupo de Accesibilidad Turística sobre Accesibilidad, dirigida a funcionarios de las direcciones departamentales de Turismo de Uruguay.

**Los objetivos de esta actividad realizada por Zoom fueron:**

- Lograr una mayor sensibilización a través de una actividad social e integradora como es el turismo.
- Promover la inclusión física, psicológica y funcional de las personas en situación de discapacidad.
- Generar conciencia sobre la necesidad de inclusión de personas con discapacidad y considerar a la actividad turística como inclusiva en sí misma.
- Detectar la posibilidad de crear y adecuar la oferta turística dirigida a todos los segmentos de mercado.



La capacitadora fue la Licenciada Lucía Amestoy. El Viceministro de Turismo, Remo Monzeglio, participó de la apertura, dio la bienvenida a los asistentes y destacó la importancia del trabajo en conjunto, para que Uruguay sea un país turístico accesible e inclusivo.

Por el Ministerio de Turismo, participaron los integrantes del Grupo de Accesibilidad Turística (GAT), Coordinadora Gimena Chiazzaro, Beatriz Muñiz, Mauro Rocha, Karina Larroque, Gabriela Viñoles y Laura Rodríguez.

Fuente e imagen: gub.uy

## PLAYA ACCESIBLE EN PIRIÁPOLIS



Imágenes exclusivas El Observatorio Uruguayo de DITEC



## DÍA MUNDIAL DE LAS PERSONAS MAYORES

En DITEC nos adherimos al Día Mundial de las Personas Mayores. El tema de este 2021 propuesto por las Naciones Unidas es: “Equidad digital para todas las edades”.

Esta fecha se celebra cada 1º de octubre y se hace hincapié en la necesidad de que las personas de edad tengan acceso y una participación significativa en el mundo digital. El tema de la equidad digital tiene relación con la rápida innovación digital y su crecimiento exponencial que ha transformado todos los sectores de la sociedad, incluida la forma en la que vivimos, trabajamos y nos relacionamos.

### Los objetivos que fueron planteados para este 2021 son:

- Sensibilizar sobre la importancia de la inclusión digital de las personas mayores, abordando al mismo tiempo los estereotipos, prejuicios y discriminación asociados a la digitalización, teniendo en cuenta las normas socioculturales y el derecho a la autonomía.
- Destacar las políticas para aprovechar las tecnologías digitales que nos llevarán a lograr plenamente los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).
- Atender los intereses públicos y privados en las áreas de disponibilidad, conectividad, diseño, asequibilidad, creación de capacidades, infraestructura e innovación.
- Estudiar la función de las políticas y los marcos jurídicos para garantizar la privacidad y la seguridad de las personas de edad en el mundo digital.
- Poner de relieve la necesidad de un instrumento jurídicamente vinculante sobre los derechos de las personas de edad y de un enfoque intersectorial de derechos humanos centrado en la persona para una sociedad para todas las edades.

**DATO de INTERÉS.** Durante las próximas tres décadas, se estima que el número de mayores aumente a más del doble, llegando a más de 1 500 millones de personas en 2050. Todas las regiones verán un aumento en el tamaño de la población mayor entre 2019 y 2050.

*Información de: Naciones Unidas*



1º de octubre

**DÍA MUNDIAL DE LAS PERSONAS MAYORES**

**DITEC**

# DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

El 21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer, fue proclamado en 1994 por la OMS, auspiciado la Alzheimer's Disease International (ADI), destacando con ello la causa más frecuente de demencia.

Según Italo Savio Director del **Área Programática del Adulto Mayor** del Ministerio de Salud Pública, la demencia es causada por el daño o la pérdida de las células nerviosas y sus conexiones en el cerebro. El Alzheimer es una enfermedad mental neurodegenerativa, aún incurable, que produce un deterioro cognitivo importante que se manifiesta en dificultades en el lenguaje, pérdida del sentido de la orientación, del juicio y razonamiento y dificultades para la resolución de problemas sencillos de la vida cotidiana.

La **Enfermedad de Alzheimer (EA)** es considerada la “nueva epidemia” del siglo XXI, señala el especialista, Grado 5 en Geriatria.

Se estima que para el año 2050 la cantidad de personas afectadas en el mundo ascenderá a 131.5 millones. Desde el máximo nivel de evidencia científica sobre estudios epidemiológicos (el meta análisis), realizados entre 1980 y 2009, dependiendo de la zona geográfica, la prevalencia de la enfermedad varía entre 5 % a 8% en mayores de 60 años y asciende de forma exponencial con la edad, duplicándose cada 5 años, con predominio en mujeres.

**Otros estudios similares muestran una prevalencia de 4,8% a 6,9% en el mismo grupo de edad.**

El **estudio de Rochester** establece una prevalencia de 10% explica Savio, lo que en nuestro medio implica que 50.000 personas mayores padecen Alzheimer. Todos los estudios sobre la incidencia (nuevos casos) de demencia y de la EA en particular, coinciden en que se trata de una patología que aumenta con la edad y en forma exponencial a partir de los 65 años.

Aunque todavía no existen tratamientos curativos para la enfermedad de Alzheimer, existen intervenciones preventivas sobre factores de riesgo modificables, intervenciones farmacológicas para mejorar el desempeño en la vida diaria y para aliviar síntomas psicoconductuales, así como toda una gama de intervenciones conductuales no farmacológicas, psicológicas y desde la gerontopsicomotricidad, el trabajo social, e intervenciones hacia los cuidadores familiares.

Estas vertientes de intervenciones farmacológicas y no farmacológicas necesariamente van asociadas y no son excluyentes, sino complementarias.

**Entre los Factores de riesgo no modificables**, pero no inexorables se citan: la edad (aumenta en mayores pero no es parte normal del envejecimiento), los antecedentes familiares influyen, y el Síndrome de Down favorece que muchas personas con este síndrome presenten Alzheimer de inicio temprano.





**Existen factores de riesgo modificables, cuyo control contribuiría a reducir el riesgo de padecer demencia:**

**Nutrición saludable y ejercicio.** Las investigaciones demuestran que la falta de ejercicio aumenta el riesgo de demencia. Y aunque no existe una dieta específica que reduzca el riesgo de demencia, las investigaciones indican una mayor incidencia de demencia en las personas que tienen una dieta poco saludable.

**Consumo excesivo de alcohol.** Se sabe que el consumo de grandes cantidades de alcohol provoca cambios en el cerebro y mayor riesgo de demencia.

**Factores de riesgo cardiovascular.** Estos incluyen presión arterial alta (hipertensión), colesterol alto, acumulación de grasas en las paredes arteriales (ateroesclerosis) y obesidad. · Depresión. Aunque todavía no se entiende bien, la depresión en adultos mayores se podría vincular, aunque lo frecuente es que depresión se asocie.

**Diabetes.** La diabetes puede aumentar el riesgo de demencia, especialmente si está mal controlada.

**Tabaquismo.** Fumar podría aumentar el riesgo de desarrollar demencia y enfermedades de los vasos sanguíneos.

**Traumatismo craneal.** Las personas que han sufrido un traumatismo craneal grave corren más riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer. Algunos estudios indican que el riesgo puede ser mayor dentro de los primeros seis meses a dos años después de la lesión cerebral traumática.

**Alteraciones del sueño.** Las personas que padecen apnea del sueño y otras alteraciones del sueño podrían tener un mayor riesgo de desarrollar demencia.

**Deficiencias vitamínicas y nutricionales.** Los niveles bajos de vitamina D, vitamina B-6, vitamina B-12 y folato pueden aumentar el riesgo de demencia.

**Algunos medicamentos pueden empeorar la cognición y memoria.** Especialmente aquellas con efectos anticolinérgicos.

**Desde el Área Programática del Adulto Mayor del MSP, se recomienda:**

- Evitar la automedicación y los productos de venta libre que ayudan a dormir que contengan difenhidramina (antialérgico), los medicamentos usados para tratar las urgencias urinarias como (oxibutinina) o antiespasmódicos .
- Limitar los sedantes y medicamentos para dormir.
- Consultar con su médico para recibir consejo y saber si alguno de los medicamentos que toma puede empeorar su memoria.

Según el Dr Italo Savio, estudios recientes sobre el tema revelan que abordar factores modificables puede reducir el riesgo de desarrollo de EA entre 35% a 40%. Una vez que aparecen los primeros síntomas, los pacientes van declinando, generalmente en forma lenta, en años y se van volviendo más dependientes, de forma que hay que ayudarles a vestirse, asearse, comer. Previamente pierden la capacidad de manejar sus finanzas, hacer compras, utilizar el teléfono y antes en actividades avanzadas, como las vinculadas a la integración y habilidad social.

Poco a poco comienzan a ser necesarios e imprescindibles los cuidados permanentes de un cuidador, rol que ejercen en más del 70% de los casos las mujeres, y las familias siguen siendo la principal fuente de cuidados.

Según Savio, es clave tener en cuenta en la estrategia de cuidado, la salud del cuidador, en tanto más del 50% de las cuidadoras familiares desarrollan consecuencias físicas o mentales derivadas de un rol duro y exigente, por lo que recomienda de forma enfática poner foco en el autocuidado , en “el respiro” o descanso y rotación en el rol.

Muchas veces cuando la familiar cuidadora claudica, explica Savio, el problema culmina en el sistema de salud. Por ello se habla del binomio persona con EA – cuidador familiar, donde se debe entender la importancia de apoyar al cuidador principal en la familia.

## Objetivos del Día Mundial del Alzheimer. Recomendaciones hacia las familias y la comunidad:

Este día busca visibilizar la enfermedad, que afecta no solo a los pacientes sino también a los cuidadores directos y familiares.

### Los objetivos principales del Día Mundial del Alzheimer se resumen en:

- Promover el desarrollo de apoyos y orientación hacia los cuidadores familiares desde una perspectiva socio sanitario que coordine los esfuerzos desde los prestadores sanitarios con los servicios sociales y de cuidados.
- Realizar y promover la Investigación sobre el Alzheimer y sus tratamientos.
- Ofrecer formación sobre la enfermedad y apoyo psicológico a los cuidadores.
- Incluir en la promoción y educación para la salud la prevención de la enfermedad, trabajando en los factores de riesgo modificables.
- Promover el desarrollo de contextos de atención en el sistema de cuidados para brindar terapias de estimulación cognitiva, en redes integradas con los servicios de salud.

### ¿Qué podemos hacer para apoyar en este Día Mundial del Alzheimer?

Según la OMS resulta clave como estrategia en el abordaje de esta enfermedad visibilizar el problema y apoyar a personas y familiares que padecen EA, ofrecer ayuda a los cuidadores, vincularse a las asociaciones de familiares y buscar una segunda opinión calificada, por ejemplo, en un servicio asistencial de Geriatría ante duda sobre el diagnóstico.

Los profesionales que trabajan en ellos le sabrán orientar acerca de los cuidados, el avance de la enfermedad y mejores abordajes. Resulta imprescindible impulsar una estrategia conjunta mediante el desarrollo de acciones que incluyan una mirada multidisciplinar e intersectorial, para diseñar un abordaje que contemple el binomio EA – cuidador, teniendo en cuenta que el impacto de la enfermedad trasciende lo sanitario, en tanto compromete y afecta todos los ámbitos de la vida de la persona enferma y en muchos casos, los de su familia, concluye El Director del área Programática del Adulto Mayor, el Dr. Italo Savio.





# PROGRAMA CLAVE 1

**Clave 1 es un proyecto multimedia independiente, que nace entre amigos, profesionales de las áreas de la salud y los medios de comunicación. El Observatorio Uruguayo apoya este emprendimiento y les desea muchos éxitos.**



## NUESTRA HISTORIA

Motivados por dar voz a lo vivido en tiempos de COVID-19, buscamos ser una alternativa a la agenda de los medios masivos con un enfoque de Promoción y Prevención en Salud, pero con un agregado que ahora y más que nunca, entendemos es fundamental... ¡el humor !

Entendido éste como camino y meta, para poder reconstruir y sanar, para ver con otra lupa y así lograr movernos del lugar donde quedamos.

## LO QUE HACEMOS

A través de una comunicación precisa pero a la vez distendida y con mirada crítica, aprenderemos juntos, compartiremos risas, reconociéndonos entre vivencias y sentires.

Porque algo que nos enseñó esta larga pandemia es que no se trata de vivir, se trata de sentirse vivo. Antes que nada, conformamos una comunidad y buscamos ser muchísimos más; que puedas sacar tu voz, y aquí sientas que estás en un espacio donde tus preguntas tengan su lugar, sin tabúes ni temores, sin prejuicios o discriminación alguna.

Porque al fin y al cabo de lo único seguro que estamos entre tanto caos, es que ahora y mas que nunca... ¡lo emergente, SOS VOS !

## EQUIPO

**Cristina Saralegui.** Co-Dirección Gral, Dir. Contenidos y Producción.

**Paolo Serrano.** Co-Dirección Gral. Dir. Técnica.

**Nelson Scartaccini.** Dirección Audiovisual, Edición.

**Karen Pérez.** Locución, Co- Conducción

**Juan Manuel Izmendi.** Redes, Fotografía, Diseño y Estética de Set.

**Rosana Rogel -** Locución, Co-conducción, Contenidos.

**Ana Laura Mariño.** Psicología, Salud Pública



## COLABORADORES/COLUMNISTAS

**Álvaro Rodríguez -** Psiquiatría

**Mónica Michelena (CONACHA) -** Plantas medicinales

**Martha Naranjo - Sociología, Terapia Sistémica-Familiar**

**Celeste Campos (México) -** Psicóloga, Terapeuta Sexual

**Daniel Arbilla -** Medicina - Nutrición

**Néstor Ganduglia -** Psicólogo, Narrador, Culturas populares

**Paolo Scartaccini -** Cortina musical original

## REDES SOCIALES

<https://www.instagram.com/loemergentesosvos/>

<https://www.facebook.com/loemergentesosvos>

<https://www.youtube.com/channel/UCy-nftusXuohUzXOQuu7OYQ>

## WEB

<https://loemergentesosvos.wixsite.com/clave1>

# EL OBSERVATORIO URUGUAYO DE



Septiembre 2021